

## Curriculum Vitae

### Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s) **Pereira, Paulo Jorge da Rocha**  
Morada(s) Espinho - Portugal  
Endereço(s) de correio electrónico geral@paulopereira.com.pyt  
Site pessoal [www.paulopereira.com.pt](http://www.paulopereira.com.pt)  
Nacionalidade Portuguesa  
Data de nascimento 06/11/1974  
Sexo Masculino

### Experiência profissional

Datas 01/09/2005 → 31/08/2009  
Função ou cargo ocupado Administrativo Comercial  
Principais actividades e responsabilidades Contactos com fornecedores (adjudicação de encomendas e acompanhamento das mesmas), contactos com clientes (recepção de encomendas, elaboração de tabelas, facturação, cobranças, orçamentação, serviço pós-venda), gestão do site da empresa, adjudicação e acompanhamento dos transportes da empresa.

Nome e morada do empregador Embalagens Costa Verde, Lda.  
Rua Caminho do Calvário, 75  
4500 Espinho

Tipo de empresa ou sector Produção caixas de cartão canelado

Datas 01/01/1993 – 31/07/2005  
Função ou cargo ocupado Administrativo Comercial  
Principais actividades e responsabilidades Responsável pela política comercial de uma linha de produtos (plotters de corte).  
Contactos com fornecedores (adjudicação de encomendas e acompanhamento das mesmas), contactos com clientes (recepção de encomendas, elaboração de tabelas, cobranças, orçamentação, serviço pós-venda), gestão do site da empresa, adjudicação e acompanhamento dos transportes da empresa.  
Tratamento administrativo da assistência técnica da empresa.

Nome e morada do empregador Atlântico Norte, Lda.  
Av. 24, n.º 1013  
4500 Espinho

Tipo de empresa ou sector Importação de material informático

## Educação e formação

Datas	01/10/2009 - 29/07/2010 (A terminar neste momento)
Designação da qualificação atribuída	Curso Técnico Informático – Sistemas – Nível III
Principais disciplinas/competências profissionais	Efectuar a instalação, a configuração e a manutenção de ferramentas, equipamentos e sistemas informáticos, suportados em diferentes plataformas e sistemas operativos. <u>Conhecimentos aprofundados de:</u> -Sistemas operativos – instalação, configuração e manutenção. -Aplicações informáticas de escritório – Processamento de texto, folha de cálculo e apresentação gráfica - Aplicações de gestão administrativa, - Sistemas de gestão de bases de dados (instalação, configuração e administração), - Redes locais (instalação e administração), - Internet – Instalação, configuração e manutenção - Servidores e programação WEB. <u>Conhecimentos de:</u> - Tecnologias da WEB - Linguagens de programação, - Análise de sistemas de informação, - Qualidade e segurança de sistemas informáticos, - Tecnologia Hardware - Língua inglesa. <u>Noções de:</u> - Ambiente, segurança, higiene e saúde respeitantes à actividade profissional, - Legislação aplicada à actividade profissional, - Comunicação e relações interpessoais.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	IPTA
Datas	01/01/2007 - 13/11/2007
Designação da qualificação atribuída	Curso Chefe de Vendas
Principais disciplinas/competências profissionais	Desenvolver todas as actividades próprias de um chefe de vendas (negociação, gestão equipa de vendas, organização comercial e a planificação da rede de vendas, a estratégia de produto, as políticas de preço e de distribuição e os estudos de análise, controlo e previsão de vendas.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	CEAC
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	CEAC
Datas	20/04/1998 - 09/07/1998
Designação da qualificação atribuída	Curso Inglês Comercial
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Centro Formação Profissional de Rio Meão
Datas	01/06/1992 - 30/09/1992
Designação da qualificação atribuída	Curso Contabilidade Geral e Fiscal
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Escola de Formação Profissional de Espinho
Datas	01/10/1991 - 31/01/1992
Designação da qualificação atribuída	Curso Informática - Computadores
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Escola Formação Profissional de Espinho
Designação da qualificação atribuída	12º Ano Escolaridade (Incompleto)
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Escola secundária Dr. Gomes Almeida

## Aptidões e competências pessoais

Primeira língua

**Português**

Outra(s) língua(s)

Auto-avaliação

Nível europeu (\*)

**Inglês**

Compreensão				Conversaço				Escrita	
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral			
B1	Utilizador independente	B1	Utilizador independente	B1	Utilizador independente	B1	Utilizador independente	B1	Utilizador independente

(\*) Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)

Aptidões e competências sociais

Espírito de equipa,  
Boa capacidade de comunicação adquirida através experiência no contacto com cliente

Aptidões e competências informáticas

Domino software Office (word, excel e PowerPoint),  
Domino Microsoft Acess,  
Domino software de gestão PHC e Primavera  
Domino navegação Internet e e-mail.  
Conhecimentos de Programação em Visual Basic, HTML e CSS,  
Conhecimentos de Sistemas Operativos (Windows vista, Windows 7, Windows Server)  
Conhecimentos de SQL Server,  
Conhecimentos de Servidores WEB (IIS e Apache)  
Conhecimentos básicos de Programação em C/C++ e Java

Outras aptidões e competências

Pratica de squash e jogging

Carta de condução

Carta de condução da categoria B

**Informação adicional**

Situação Militar: Resolvida  
Estado Civil: Solteiro